Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

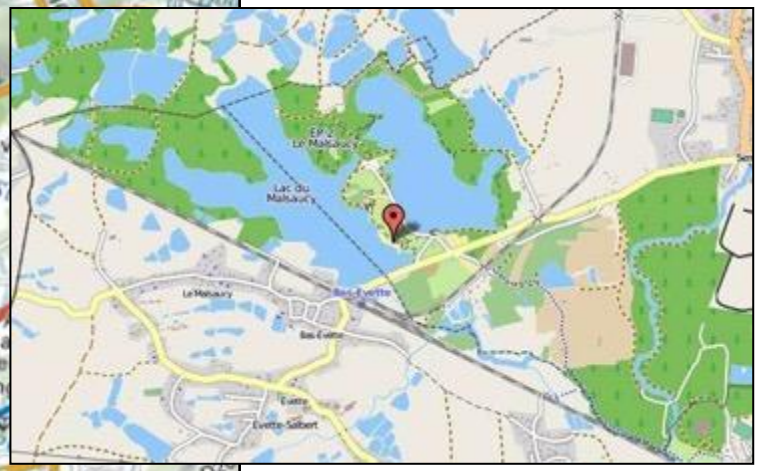
Exposé de course

Epreuve M - Dimanche 4 juin 2023

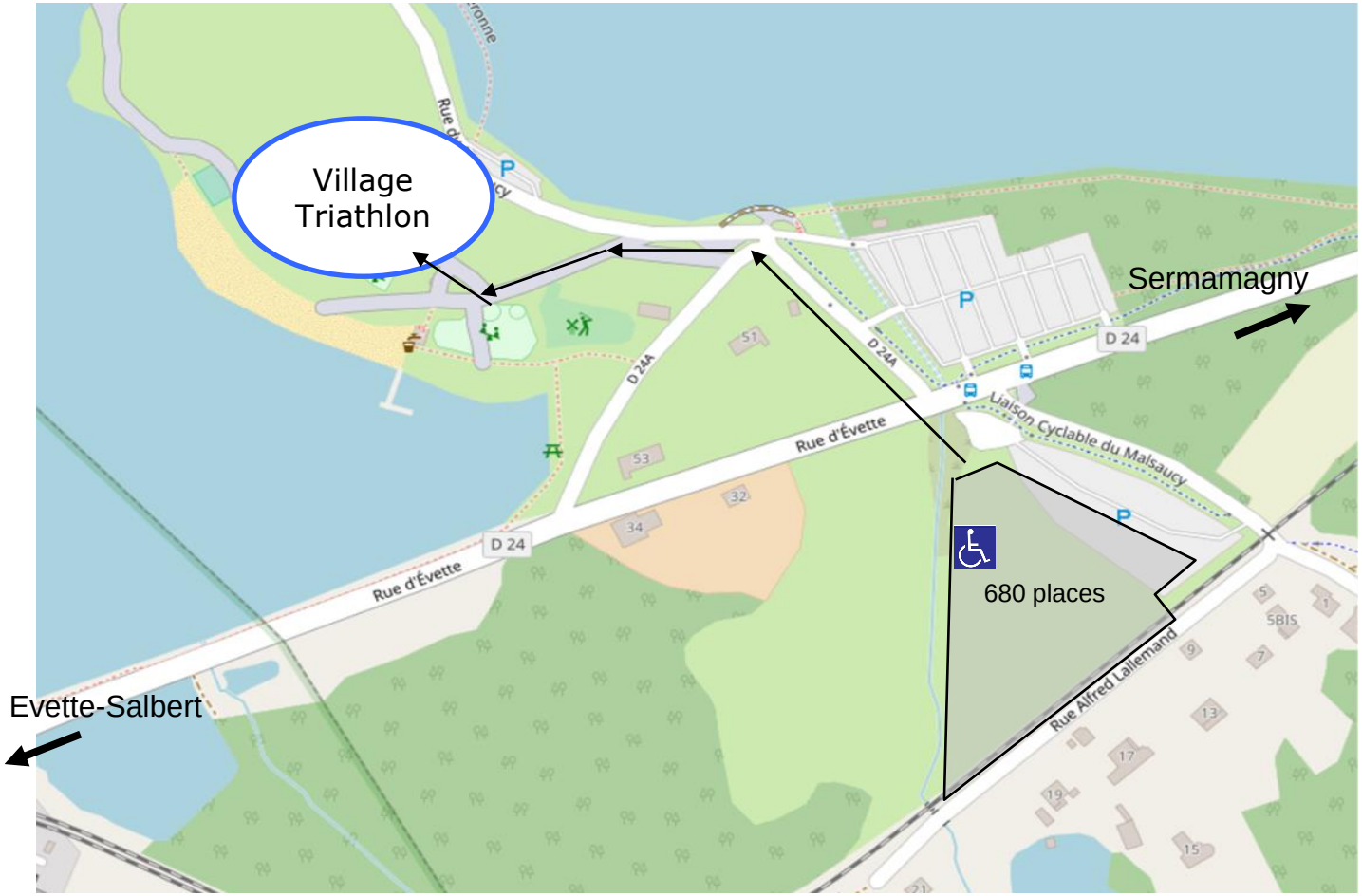
Accès

La base nautique et de loisirs du Malsaucy, sur laquelle se déroule le Triathlon, est située à une dizaine de Km de Belfort sur la commune de Sermamagny.

Un fléchage « Triathlon » est mis en place à Offemont, Valdoie et Sermamagny en approche du site du Malsaucy.



Stationnement



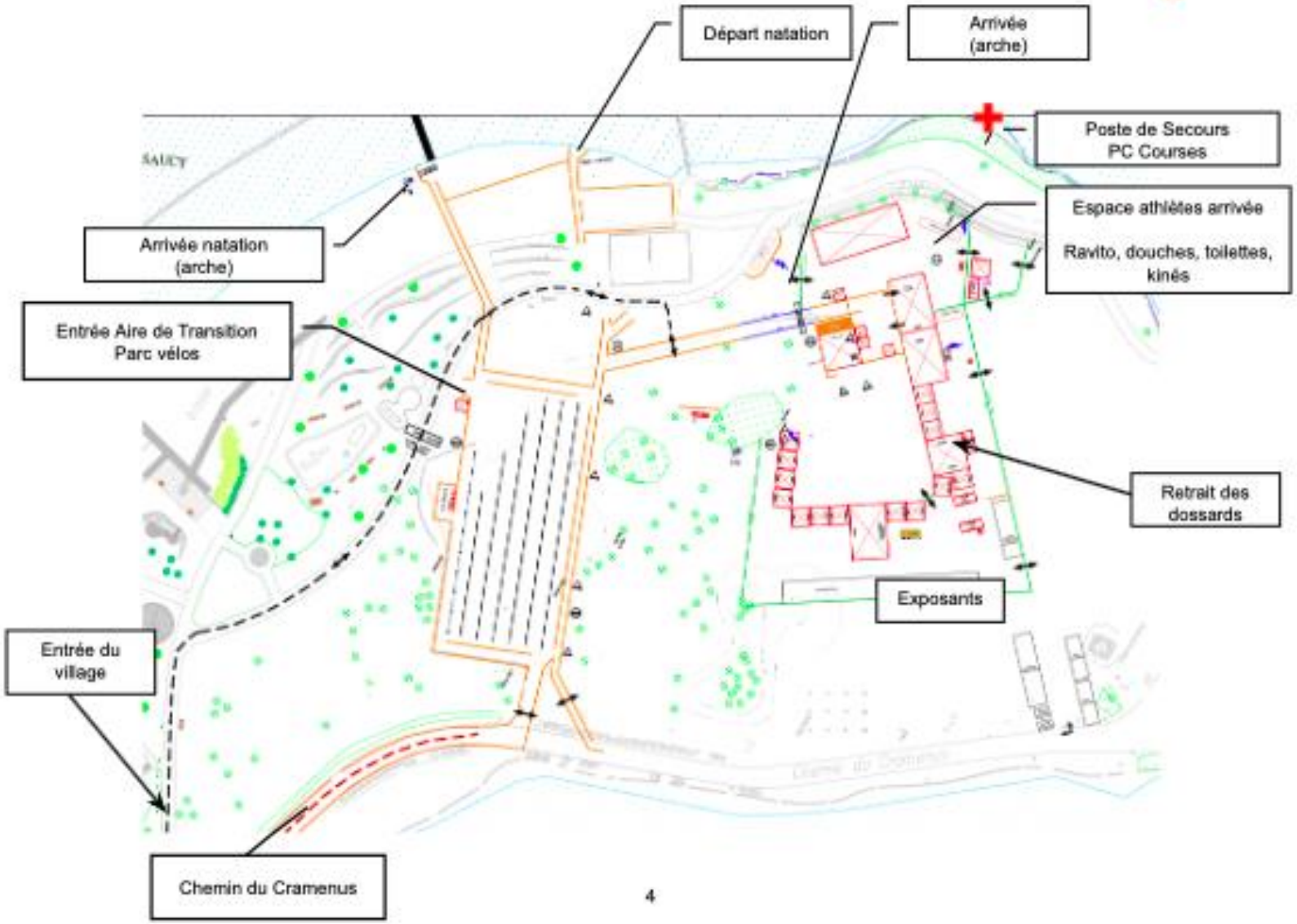
Sur place, vous bénéficiez d'1 parking de 680 places. Le village se situe à 5 et 600 m. de distance.

Le stationnement en dehors de ce parkings est strictement interdit (le long de la route départementale, sur les cours ou délaissés privés), **sous peine de verbalisation voire d'évacuation à la fourrière si la sécurité est en en jeu.**

Le parking ne comportent pas d'emplacements équipés pour les camping-cars. Un partenariat est développé avec le « Camping de l'Etang des Forges » à Belfort (03.84.22.54.92)

Plan du site

Le Village



Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Programme des épreuves

	Epreuves	Formule	Distances - Dénivelés					Horaires		Nombre maxi de concurrents
			Natation	Cyclisme		Course à pied				
				Longueur	Dénivelé	Longueur	Dénivelé	Début	Fin	
Samedi 03 juin 2023	Longue Distance L	Mixte, Individuel et Relais	1900 m. (1)	87	D+ de 1300 m.	19,5 Km. (2)	D+ de 3 x 29 m.	9h00	17h45	350
	Duathlon	Individuel	/	87	D+ de 1300 m.	14 Km. (3)	D+ de 2 x 29 m.	9h05	16h30	50
	Triath'Lionne	Féminine - Individuel et Duo	100 m.	6,2 Km	D+ de 18 m.	1,1 Km.	pas de D+	16h00	16h50	50
	Kids K 1 de 6 à 8 ans	Mixte, Individuel	50 m.	1,1 Km	pas de D+	750 m.	pas de D+	17h30	17h50	40
	Kids K 2 de 9 à 11 ans		100 m.	2,1 Km		1000 m.		18h00	18h30	80
	Kids K 3 de 12 à 15 ans		200 m.	3,9 Km		1600 m.		18h30	19h10	100
	Burn & Run	Duo	1800 m. (4)	/	/	9,3 Km. (5)	50 m	21h30	23h30	60 (3)
Dimanche 04 juin 2023	Triathlon Pour Tous & DuoMixte	Mixte, Individuel, Relais et Duo Mixte	320 m.	24 Km	D+ de 190 m.	5,1 Km.	D+ de 28 m.	9h00	11h15	650
	Courte Distance M & DuoMixte	Mixte, Individuel, Relais et Duo Mixte	1500 m. (6)	38,8 Km	D+ de 370 m.	10,2 Km. (7)	D+ de 2 x 28 m.	13h30	17h30	600
										1920

Les départs des épreuves L et M se feront en "rolling start" avec des vagues de 8 à 10 athlètes toutes les 5 à 10 secondes. Les féminines partiront en 1ères vagues, y compris les duomixtes

Les départs de épreuves Triath'Lionne, Kids et Triathlon pour Tous se feront en "mass start". Pour le "Triathlon pour Tous", les féminines e les duomixte partiront en premier (écart de 5 mn avec la 2ème vague).

(1) deux boucles de 950 m. avec sortie à l'Australienne
(2) trois boucles de 6,5 Km.
(3) Départ sur 7km de course à pied, puis 7km de course à pied à nouveau après le vélo
(4) Divisé en 5 segments (1,6 / 3,6 / 1,4 / 2,0 / 1,7) alterné de natation
(5) Divisé en 4 segments (0,3 / 0,7 / 0,5 / 0,3) alterné de Course à pied
(6) 30 équipes de 2 athlètes
(7) deux boucles de 750 m. avec sortie à l'Australienne
(8) deux boucles de 5,1 Km.

Organisation et planning

Retrait des dossards

- Samedi 3 Juin de 10h00 à 12h00
  et de 14h00 à 20h30
- Dimanche 4 Juin de 7h00 à 12h30

Ouverture du parc à vélos

Dimanche 4 Juin de 11h45 à 13h00

Course : dimanche 4 Juin

- Fermeture du parc à vélos à 13h00
- Briefing à 13h15
- **Départ à 13h30**
- Arrivée 1er concurrent à 16h15 (prévisionnel)
- Podium à 16h00
- Fin de course à 17h30 (*)
- Fermeture de parc à vélos à 18h00

(*) Barrière horaire fixée à 16h15 : tout concurrent qui ne sera pas engagé dans son 1er tour de course à pied à 16h15 sera mis hors course et disqualifié.

Organisation

- 250 bénévoles, signaleurs, motards
- 30 gendarmes
- 2 médecins urgentistes
- 15 secouristes
- 4 ambulances

Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Réglementation sportive

Quelle que soit l'épreuve, tout participant au Triathlon de Belfort est soumis au règlement sportif adopté pour la manifestation (disponible sur le présent site https://triathlondebelfort.fr) et d'une manière plus générale, au Règlement Sportif Fédéral édicté par la FFTri (disponible sur https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive/).

L'inscription aux compétitions vaut acceptation et respect de ces règlements.

Il est de la responsabilité de l'athlète de connaître le parcours de l'épreuve. L'organisation ne peut être tenue responsable d'une erreur de parcours.

L'arbitrage sera assuré par des commissaires de courses. Ils ont pour mission :

- de veiller au comportement des concurrents
- de garantir sécurité et protection des concurrents
- de faire respecter l'équité

Le barème des pénalités est de 2 mn (distance M). Le temps de pénalités seront décomptés sur le temps d'arrivée.

Un dispositif de contrôle anti dopage aléatoire est possible.

Respect de l'environnement

L'épreuve traverse des zones protégées ou espaces sensibles :

*** Parc Naturel des Ballons des Vosges**

*** Zone Natura 2000 du MALSAUCY**

Il est demandé aux athlètes de respecter ces espaces et de ne procéder à aucun jet de détritus sur le parcours.

Des zones de propreté sont prévues à chaque ravitaillement, en amont en vélo et en aval en course à pied.

UTILISEZ LES !

En outre, un dispositif de tri sélectif est mis en place sur le site de la manifestation.

Retrait des dossards

Le retrait des dossards s'effectue à la tente Accueil situé au cœur de village (plan p.4)

- le samedi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 20h30
- le dimanche de 7h00 à 12h30

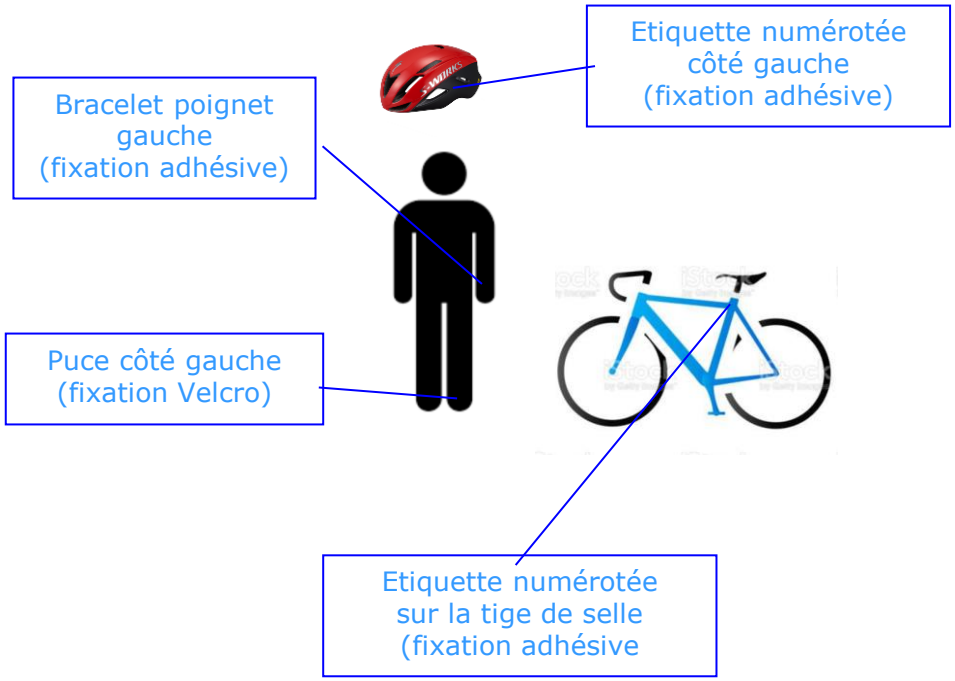
A chacun des participants (groupés pour les Relais), est remise **une enveloppe comportant** :

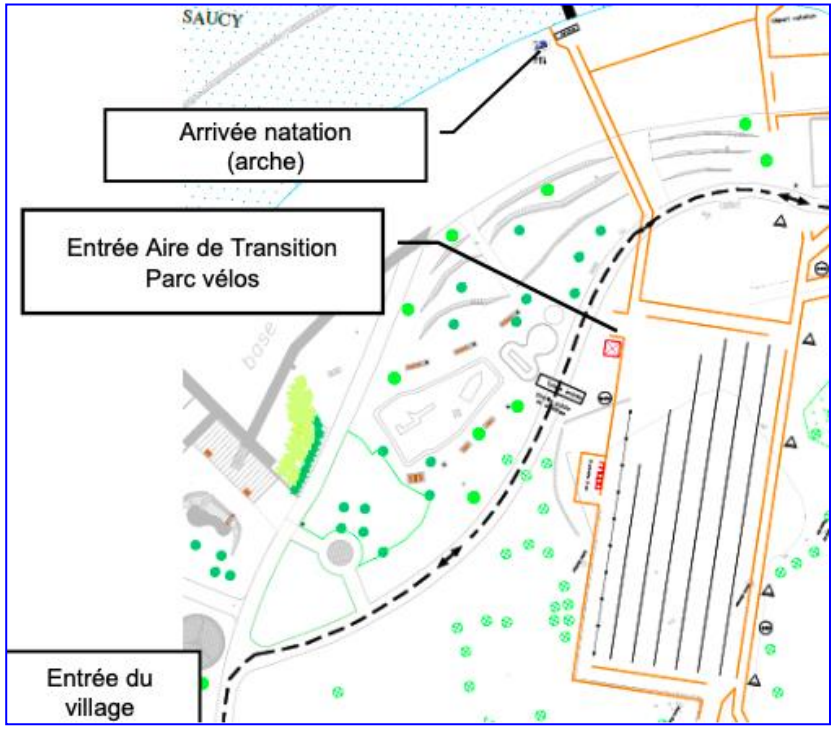
- un dossard nominatif
- une puce et son support *(1) et (2)*
- un bonnet de bain
- un bracelet poignet numéroté
- une étiquette autocollante numérotée pour le vélo et une pour le casque
- un cadeau partenaire

(1) Une seule puce pour les équipes. Elle sert de relais.

(2) Les puces sont à restituer à la fin de l'épreuve sur la ligne d'arrivée. Toute puce non restituée sera facturée 25 €.

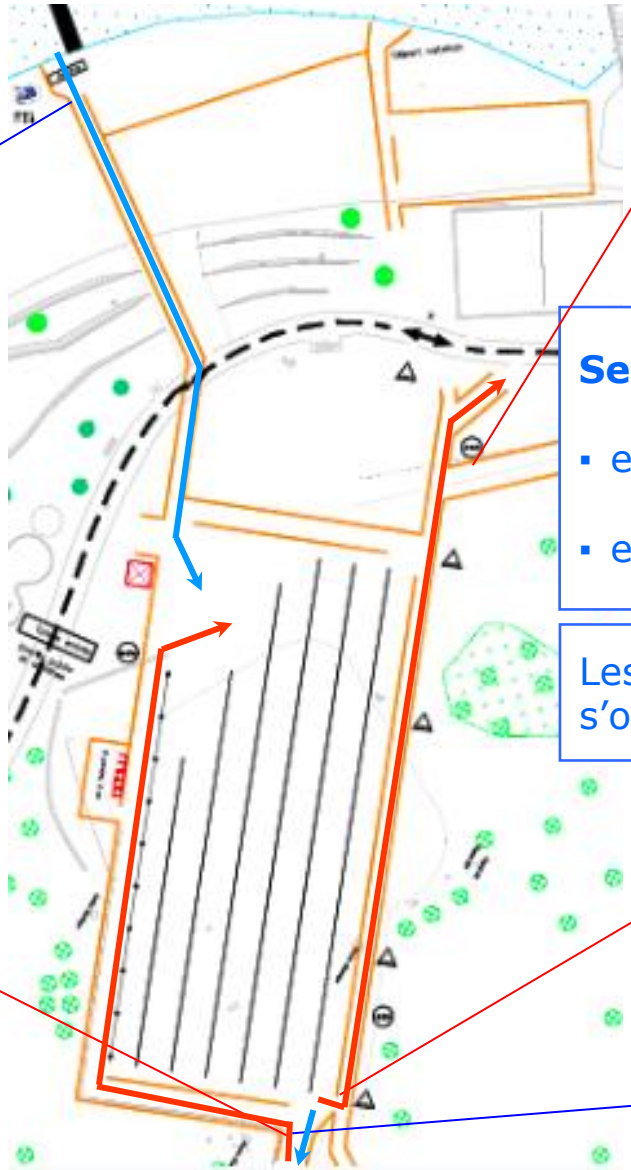
Aire de transition





- **Pas de zone de change**: les affaires sont déposées au pied de l'emplacement vélo
- Possibilité d'échauffement dans le lac du Malsaucy jusqu'à 13h00

Aire de transition



Sortie natation

Couloir d'arrivée

Sens de circulation dans l'aire de transition

- en bleu : sortie natation et départ vélo
- en rouge : retour vélo et départ Course à pied

Les relais s'effectuent dans l'aire de transition et s'opèrent par transmission de la puce

Départ Course à pied

Retour vélo

Départ vélo

Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Départ Natation

Les athlètes restent en attente dans le SAS de départ.

Le franchissement du tapis de chronométrage déclenche le temps de départ (détection de la puce que possède chaque athlète).

Le départ de l'épreuve se fait en "rolling start" avec des vagues de 8 à 10 athlètes toutes les 5 à 10 secondes.

Parcours natation
1500 m.
2 tours de 750 m. avec sortie à l'Australienne

Affichage de la t°à l'accueil à partir de 8h00

Analyse cyanobactérie : compte-rendu disponible sur le site du Triathlon à partir du mercredi 31 mai 2023 et affichage dans la tente d'accueil

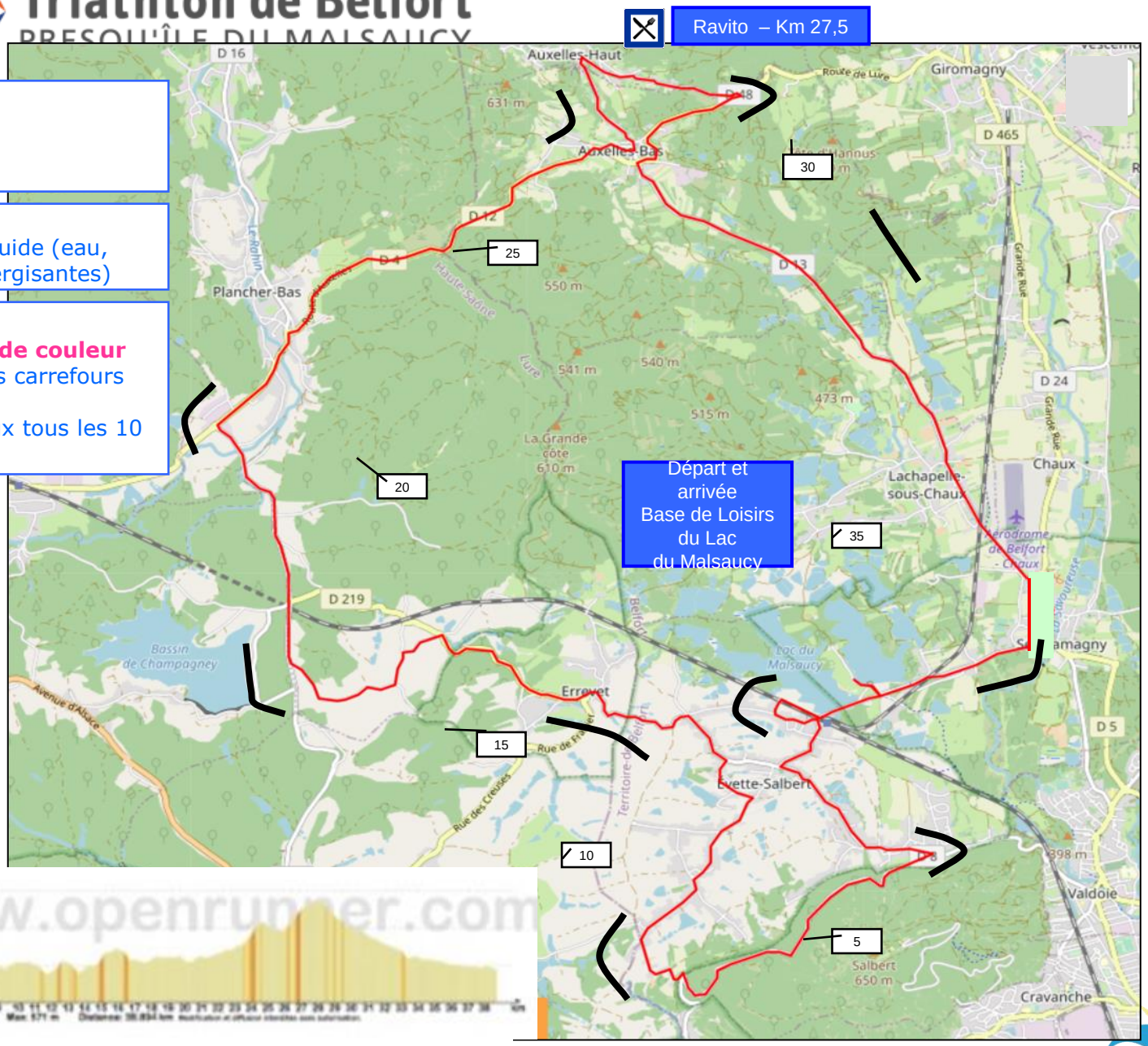
Triathlon de Belfort

PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Parcours vélo
38,5 Km
370 m. de D+

Ravitos
Uniquement du liquide (eau, coca, boissons énergisantes)

Signalétique
- Fléchage **« M » de couleur rose** en amont des carrefours
- Bornes /panneaux tous les 10 Km



Epreuve M - Dimanche 4 juin 2023

Consignes

Le drafting / abri-aspiration est interdit. Il est rappelé que la distance entre vélos est de 5 m.

La course s'effectue sur des routes ouvertes à la circulation et les concurrents ont l'obligation de **respecter les règles du Code de la Route**, en particulier de rouler sur le côté droit de la chaussée, quelles que soient les circonstances et quelle que soit la configuration routière.

Présence de gendarmes dans les carrefours les plus importants (giratoires en particulier) et présence de signaleurs aux carrefours secondaires.

Points singuliers

- Evette-Salbert – Chicane non prioritaire au Km 2,5 et 8.9 et écluses au KM 9.15, 9.5 et 10.20 à circulation alternée ou sens unique non prioritaires
- Auxelles-Bas - Ecluse circulation alternée non prioritaire au Km 15,2
- Lachapelle-sous-Chaux – Ecluse au Km 34,6 à sens unique non prioritaire

*Ne sont pas répertoriés ici les chicanes et écluses à sens prioritaire de la course ni les ralentisseurs signalés par les panneaux routiers – **la vigilance est requise !***

Modifications ou autres restrictions

Modification de tracé vélo :

Pas d'autres modifications ou restrictions

A ce jour, il n'y a pas d'autres restrictions relevées. Une mise à jour est prévue au plus tard le 27 mai 2023 consultable sur le site « triathlondebelfort.fr » .

Cette mise à jour sera affichée à la tente d'accueil.

Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Parcours Course à pied
10,2 Km en 2 boucles

Ravitos
Uniquement du liquide (eau, coca, boissons énergisantes)

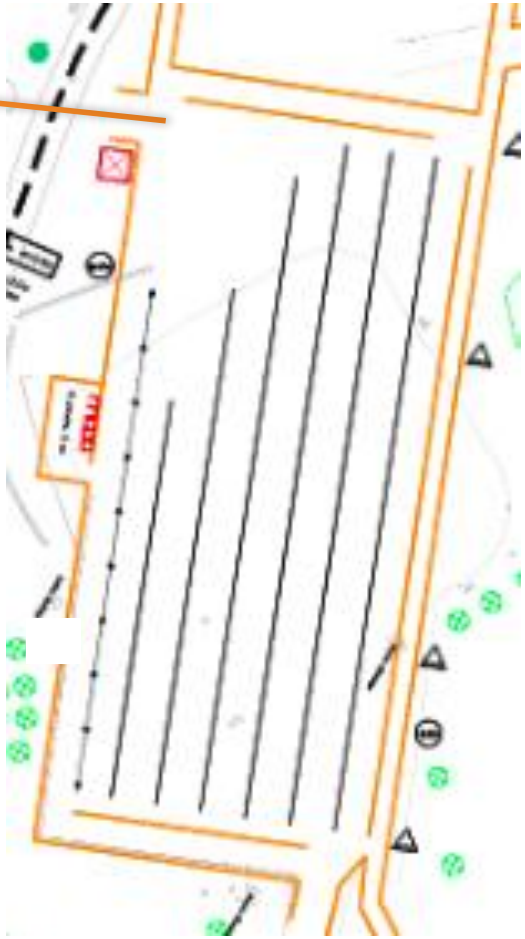
Signalétique
Fléchage aux intersections
Bornes tous les Km

Nota : pas de distribution de chouchous pour les tours (contrôle possible par le système de géolocalisation dont sont équipées les puces et contrôle sur les boucles et temps de passage)

Attention : mise hors course et disqualification à 16h15 pour tout concurrent se lançant dans son 1er tour.

Sortie des athlètes après les épreuves

Sortie pour toutes les épreuves



Fermeture du parc à vélos à 18h00

Au plaisir de vous accueillir bientôt sur le site du Malsaucy