Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

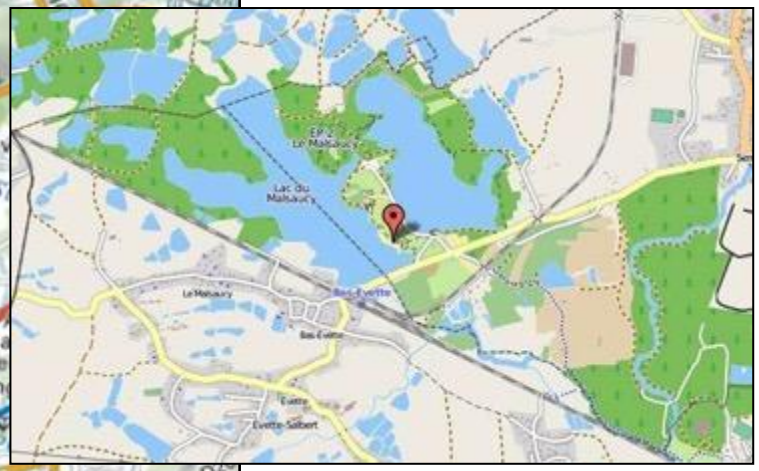
Exposé de course

Epreuve L – Samedi 3 juin 2023

Accès

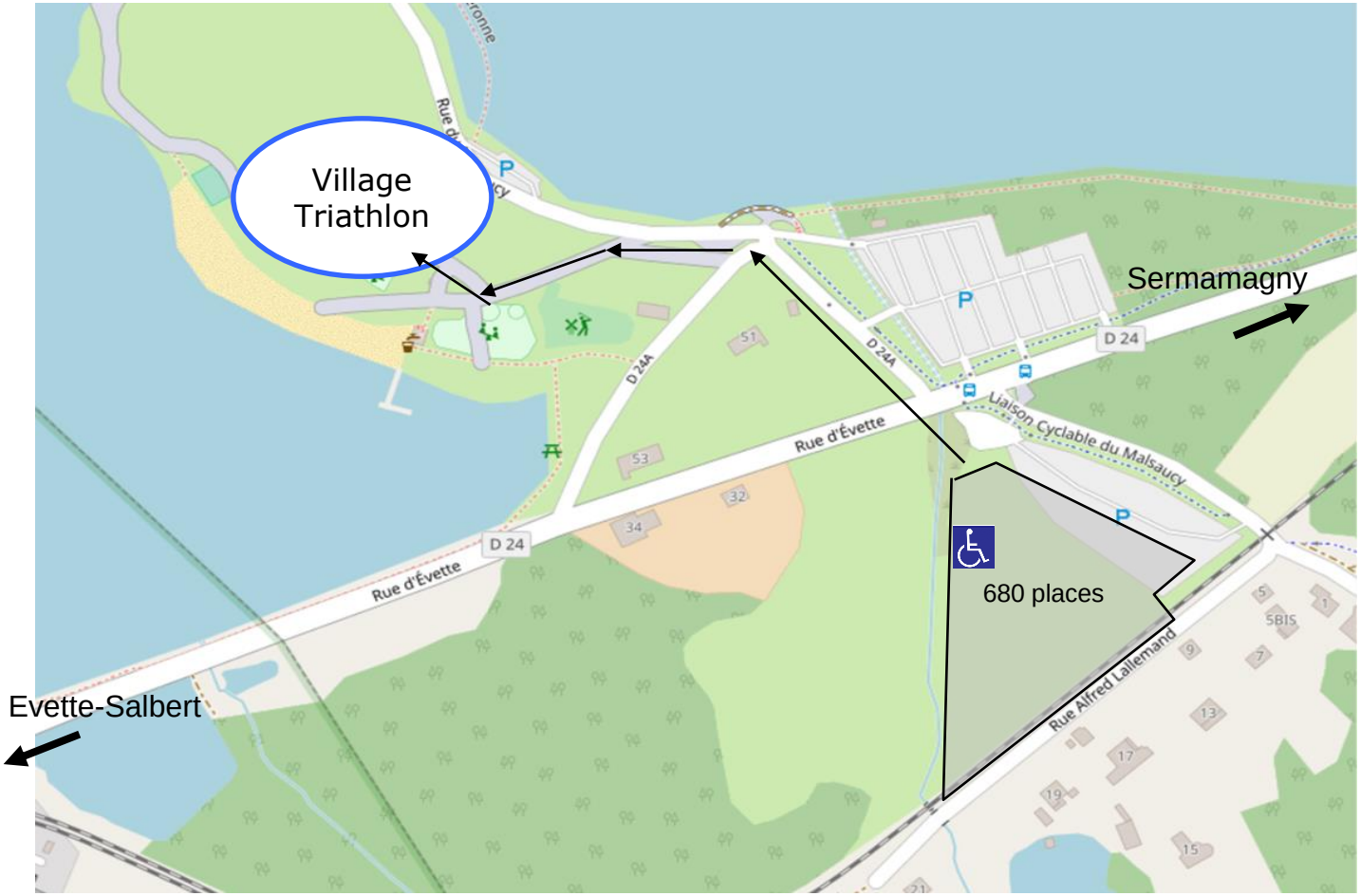
La base nautique et de loisirs du Malsaucy, sur laquelle se déroule le Triathlon, est située à une dizaine de Km de Belfort sur la commune de Sermamagny.

Un fléchage « Triathlon » est mis en place à Offemont, Valdoie et Sermamagny en approche du site du Malsaucy.



Les sorties de parkings seront interdites de 17h30 à 19h00 (coupure totale de la Route Départementale 24 pour les courses Kids)

Stationnement



Sur place, vous bénéficiez d'1 parking de 680 places. Le village se situe à 5 et 600 m. de distance.

Le stationnement en dehors de ce parkings est strictement interdit (le long de la route départementale, sur les cours ou délaissés privés), **sous peine de verbalisation voire d'évacuation à la fourrière si la sécurité est en en jeu.**

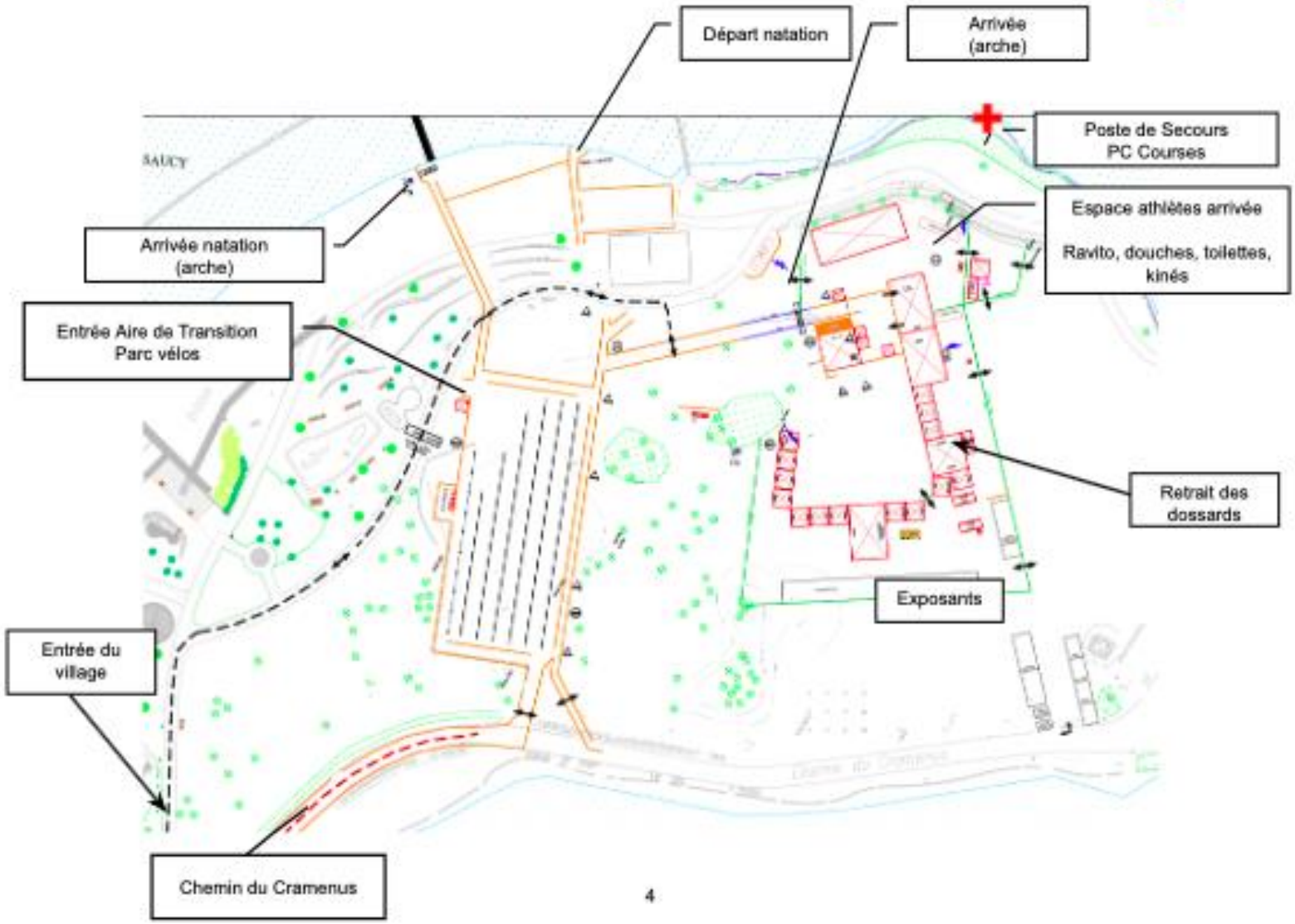
Le parking ne comportent pas d'emplacements équipés pour les camping-cars. Un partenariat est développé avec le « Camping de l'Etang des Forges » à Belfort (03.84.22.54.92)

Les sorties de parkings seront interdites de 17h30 à 19h00 (coupure totale de la Route Départementale 24 pour les courses Kids)

Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Plan du site

Le Village



Epreuve L – Samedi 3 juin 2023

Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Programme des épreuves

	Epreuves	Formule	Distances - Dénivelés					Horaires		Nombre maxi de concurrents
			Natation	Cyclisme		Course à pied				
				Longueur	Dénivelé	Longueur	Dénivelé	Début	Fin	
Samedi 03 juin 2023	Longue Distance L	Mixte, Individuel et Relais	1900 m. (1)	87	D+ de 1300 m.	19,5 Km. (2)	D+ de 3 x 29 m.	9h00	17h45	350
Samedi 03 juin 2023	Duathlon	Individuel	/	87	D+ de 1300 m.	14 Km. (3)	D+ de 2 x 29 m.	9h05	16h30	50
Samedi 03 juin 2023	Triath'Lionne	Féminine - Individuel et Duo	100 m.	6,2 Km	D+ de 18 m.	1,1 Km.	pas de D+	16h00	16h50	50
Samedi 03 juin 2023	Kids K 1 de 6 à 8 ans	Mixte, Individuel	50 m.	1,1 Km	pas de D+	750 m.	pas de D+	17h30	17h50	40
Samedi 03 juin 2023	Kids K 2 de 9 à 11 ans	Mixte, Individuel	100 m.	2,1 Km	pas de D+	1000 m.	pas de D+	18h00	18h30	80
Samedi 03 juin 2023	Kids K 3 de 12 à 15 ans	Mixte, Individuel	200 m.	3,9 Km	pas de D+	1600 m.	pas de D+	18h30	19h10	100
Samedi 03 juin 2023	Burn & Run	Duo	1800 m. (4)	/	/	9,3 Km. (5)	50 m	21h30	23h30	60 (3)
Dimanche 04 juin 2023	Triathlon Pour Tous & DuoMixte	Mixte, Individuel, Relais et Duo Mixte	320 m.	24 Km	D+ de 190 m.	5,1 Km.	D+ de 28 m.	9h00	11h15	650
Dimanche 04 juin 2023	Courte Distance M & DuoMixte	Mixte, Individuel, Relais et Duo Mixte	1500 m. (6)	38,8 Km	D+ de 370 m.	10,2 Km. (7)	D+ de 2 x 28 m.	13h30	17h30	600
										1920

Les départs des épreuves L et M se feront en "rolling start" avec des vagues de 8 à 10 athlètes toutes les 5 à 10 secondes. Les féminines partiront en 1ères vagues, y compris les duomixtes

Les départs de épreuves Triath'Lionne, Kids et Triathlon pour Tous se feront en "mass start". Pour le "Triathlon pour Tous", les féminines e les duomixte partiront en premier (écart de 5 mn avec la 2ème vague).

(1) deux boucles de 950 m. avec sortie à l'Australienne
(2) trois boucles de 6,5 Km.
(3) Départ sur 7km de course à pied, puis 7km de course à pied à nouveau après le vélo
(4) Divisé en 5 segments (1,6 / 3,6 / 1,4 / 2,0 / 1,7) alterné de natation
(5) Divisé en 4 segments (0,3 / 0,7 / 0,5 / 0,3) alterné de Course à pied
(6) 30 équipes de 2 athlètes
(7) deux boucles de 750 m. avec sortie à l'Australienne
(8) deux boucles de 5,1 Km.

Epreuve L – Samedi 3 juin 2023

Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Organisation et planning

Retrait des dossards

- Vendredi 2 juin de 10h à 12h et de 14h à 20h
- Samedi 3 juin de 7h00 à 8h00

Ouverture du parc à vélos

- Vendredi 2 juin de 10h à 20h00 (parc surveillé la nuit)
- Samedi 3 juin de 7h00 à 8h30

Course : samedi 03 juin

- Fermeture du parc à vélos à 8h30
- Briefing à 8h45
- **Départ à 9h00**
- Arrivée 1er concurrent à 13h00 (prévisionnel)
- Podium à 15h00
- Fin de course à 17h30 (*)
- Fermeture de parc à vélos à 18h00

(*) Barrière horaire fixée à 17h00 : tout concurrent qui ne sera pas engagé dans son 3ème tour de course à pied avant 17h00 sera mis hors course et disqualifié.

Organisation

- 300 bénévoles, signaleurs, motards
- 20 gendarmes
- 2 médecins urgentistes
- 15 secouristes
- 4 ambulances

Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Réglementation sportive

Quelle que soit l'épreuve, tout participant au Triathlon de Belfort est soumis au règlement sportif adopté pour la manifestation (disponible sur le présent site « triathlondebelfort.fr ») et d'une manière plus générale, au Règlement Sportif Fédéral édicté par la FFTri (disponible sur https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive/).

L'inscription aux compétitions vaut acceptation et respect de ces règlements.

Il est de la responsabilité de l'athlète de connaître le parcours de l'épreuve. L'organisation ne peut être tenue responsable d'une erreur de parcours.

L'arbitrage sera assuré par des commissaires de courses. Ils ont pour mission :

- de veiller au comportement des concurrents
- de garantir sécurité et protection des concurrents
- de faire respecter l'équité

Le barème des pénalités est de 5 mn (distance L). Le temps de pénalités seront décomptés sur le temps d'arrivée.

Un dispositif de contrôle anti dopage aléatoire est possible.

Respect de l'environnement

L'épreuve traverse des zones protégées ou espaces sensibles :

*** Parc Naturel des Ballons des Vosges**

*** Zone Natura 2000 du MALSAUCY**

Il est demandé aux athlètes de respecter ces espaces et de ne procéder à aucun jet de détritus sur le parcours.

Des zones de propreté sont prévues à chaque ravitaillement, en amont en vélo et en aval en course à pied.

UTILISEZ LES !

En outre, un dispositif de tri sélectif est mis en place sur le site de la manifestation.

Retrait des dossards

Le retrait des dossards s'effectue à la tente Accueil situé au cœur de village (plan p.4)

- le vendredi de 10h à 12h et de 14h à 20h
- le samedi de 7h00 à 8h00

A chacun des participants (groupés pour les Relais), est remise **une enveloppe comportant** :

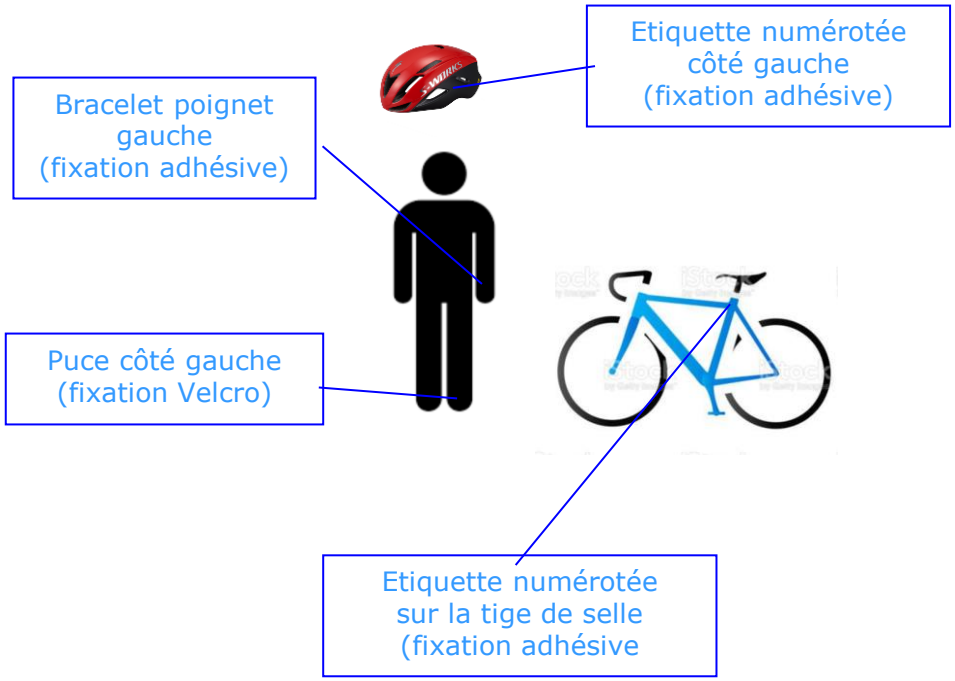
- un dossard nominatif
- une puce et son support *(1) et (2)*
- un bonnet de bain
- un bracelet poignet numéroté
- une étiquette autocollante numérotée pour le vélo et une pour le casque
- un cadeau partenaire
- pour les ravitaillements : gels et barres énergétiques *(3)*

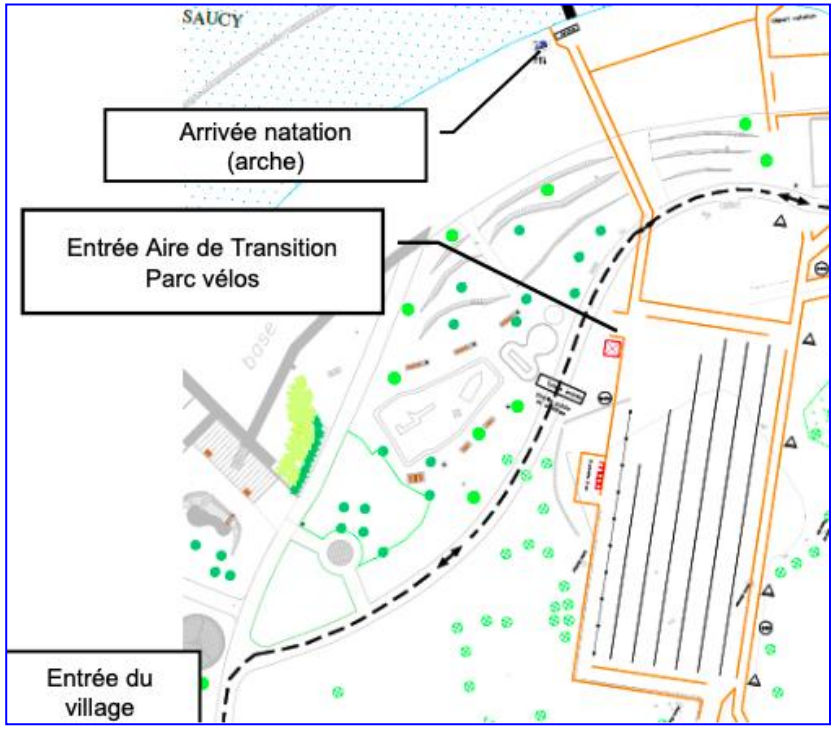
(1) 1 seule puce pour les équipes. Elle sert de relais.

(2) Les puces sont à restituer à la fin de l'épreuve sur la ligne d'arrivée. Toute puce non restituée sera facturée 25 €.

(3) Les ravitaillements ne comporteront que du liquide (eau – boisson énergétique). Il n'y aura pas de distribution de produit solide (barre énergétique, chocolatée, banane…) et les athlètes seront tenus d'assurer leur ravitaillement par eux-mêmes. Des gels et des barres sont néanmoins remis par l'organisateur avec le dossard.

Aire de transition

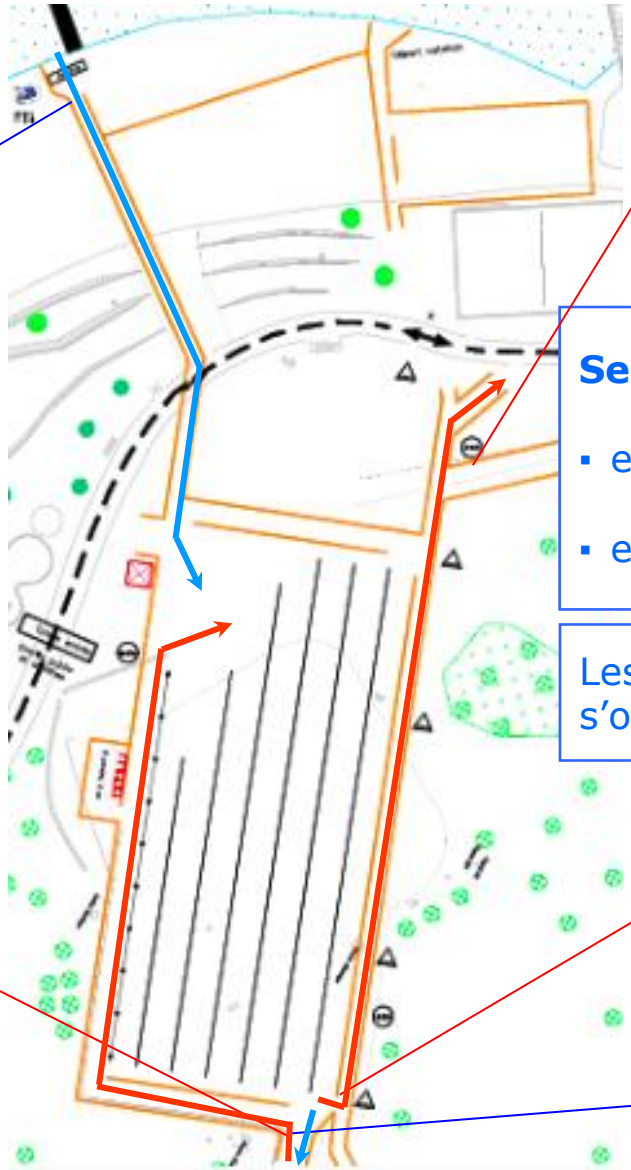




- **Pas de zone de change**: les affaires sont déposées au pied de l'emplacement vélo
- Possibilité d'échauffement dans le lac du Malsaucy jusqu'à 8h30

Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Aire de transition



Sortie natation

Couloir d'arrivée

Sens de circulation dans l'aire de transition

- en bleu : sortie natation et départ vélo
- en rouge : retour vélo et départ Course à pied

Les relais s'effectuent dans l'aire de transition et s'opèrent par transmission de la puce

Départ Course à pied

Retour vélo

Départ vélo

Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Départ Natation

Les athlètes restent en attente dans le SAS de départ.

Le franchissement du tapis de chronométrage déclenche le temps de départ (détection de la puce que possède chaque athlète).

Le départ de l'épreuve se fait en "rolling start" avec des vagues de 8 à 10 athlètes toutes les 5 à 10 secondes.

Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Natation

Parcours natation
1900 m.
2 tours de 950 m. avec sortie à l'Australienne

Affichage de la t°à l'accueil à partir de 8h00

Analyse cyanobactérie : compte-rendu disponible sur le site du Triathlon à partir du mercredi 31 mai 2023 et affichage dans la tente d'accueil

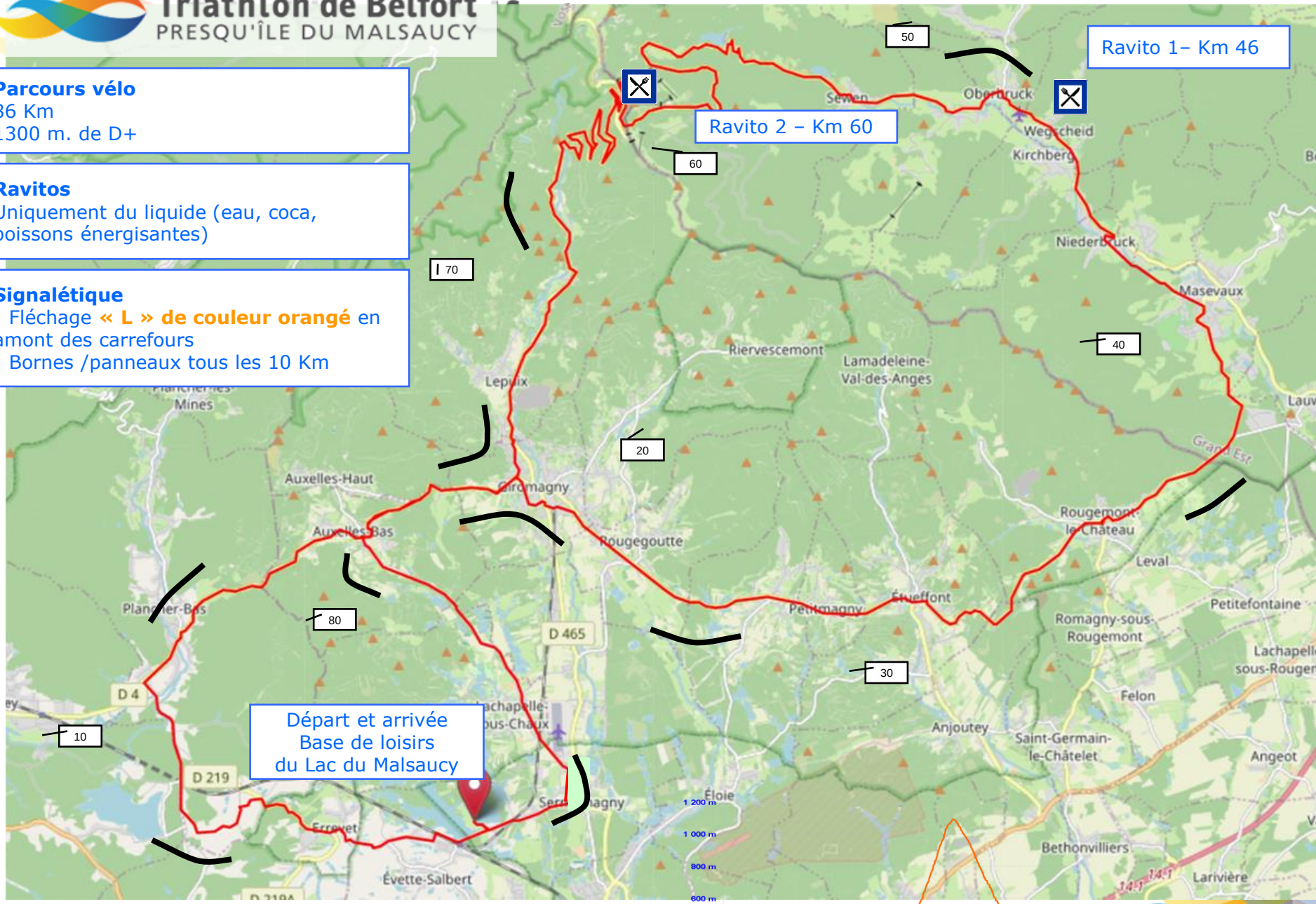
Epreuve L – Samedi 3 juin 2023

Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Parcours vélo
86 Km
1300 m. de D+

Ravitos
Uniquement du liquide (eau, coca, boissons énergisantes)

Signalétique
- Fléchage **« L » de couleur orangé** en amont des carrefours
- Bornes /panneaux tous les 10 Km



Epreuve L – Samedi 3 juin 2023

Consignes

Le drafting / abri-aspiration est interdit. Il est rappelé que la distance entre vélos est de 12 m.

La course s'effectue sur des routes ouvertes à la circulation et les concurrents ont l'obligation de respecter les règles du Code de la Route, en particulier de rouler sur le côté droit de la chaussée, quelles que soient les circonstances et quelle que soit la configuration routière.

Présence de gendarmes dans les carrefours les plus importants (giratoires en particulier) et présence de signaleurs aux carrefours secondaires.

Points singuliers

- Auxelles-Bas – Km 15,2 et Km 15,7 : Ecluses circulation alternée non prioritaire
- Giromagny – Km 19,2, Km 19.5 et Km 20,1 : 3 chicanes circulation alternée non prioritaires
- Rougegoutte – Km 22,1 et 22,3 : 2 écluses sens unique non prioritaires
- Rougemont-le-Château – Km 33,4, 32,6 et 33,1 : stationnement latéral en forme d'écluses non prioritaires
- Giromagny – Km 73,6 : 1 écluse sens unique non prioritaire
- Lachapelle-sous-Chaux – Km 82,6 : 1 écluse sens unique non prioritaire

*Ne sont pas répertoriés ici les chicanes et écluses à sens prioritaire de la course ni les ralentisseurs signalés par les panneaux routiers – **la vigilance est requise !***

Modifications ou autres restrictions

Parcours commun les 3 ballons Santini :

- 1ère section parcours commun MedioFondo : Course cycliste en sens inverse du triathlon entre Plancher Bas et Giromagny

⚠ Grosse attention lors des chicanes à sens non prioritaire en descente à Auxelles-Bas et Giromagny

- 2 ème section parcours commun Granfondo: Course cycliste dans le même sens que le triathlon entre Masevaux et Auxelle bas

Travaux :

- Traversé de Oberbruck : Réfection d'un ouvrage d'art avec alternat manuel (par les signaleurs sur place).

⚠ Attention au respect stricte des indications des signaleurs sur place

A ce jour, il n'y a pas d'autres restrictions relevées. Une mise à jour est prévue au plus tard le 27 mai 2023 consultable sur le site « triathlondebelfort.fr » .

Cette mise à jour sera affichée à la tente d'accueil.

Triathlon de Belfort
PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY

Parcours Course à pied
19,5 Km en 3 boucles
D+ total de 90m.

Ravitos
Uniquement du liquide (eau, coca, boissons énergisantes)

Signalétique
Fléchage aux intersections
Bornes tous les Km

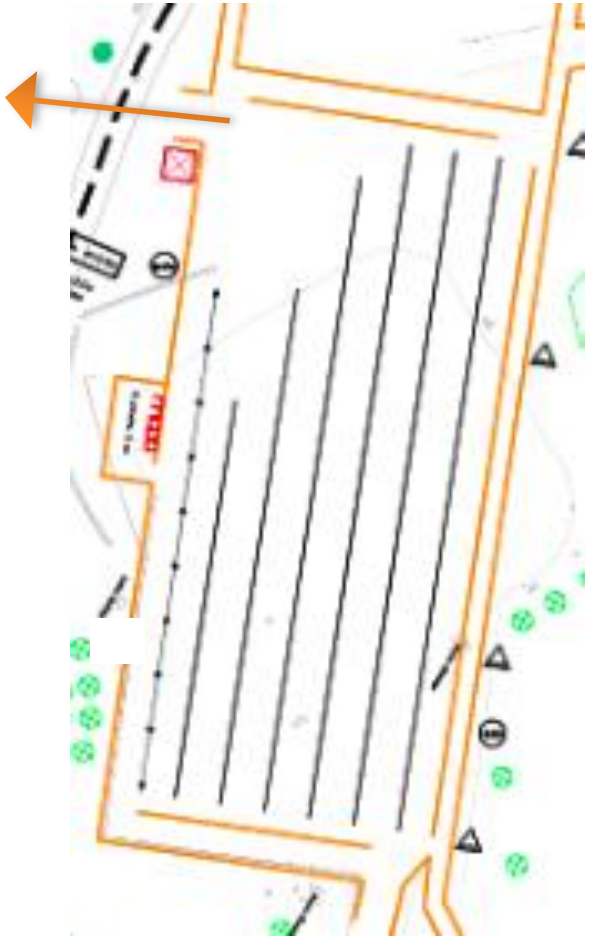
Nota : pas de distribution de chouchous pour les tours (contrôle possible par le système de géolocalisation dont sont équipées les puces et contrôle sur les boucles et temps de passage)

Attention : mise hors course et disqualification à 17h00 pour tout concurrent se lançant dans son 3ème tour.

Epreuve L – Samedi 3 juin 2023

Sortie des athlètes après les épreuves

Sortie pour toutes les épreuves



Fermeture du parc à vélos à 18h00

Rappel : les sorties de parkings seront interdites de 17h30 à 19h00 (coupure totale de la Route Départementale 24 pour les courses Kids)

Au plaisir de vous accueillir bientôt sur le site du Malsaucy