



Exposé de course

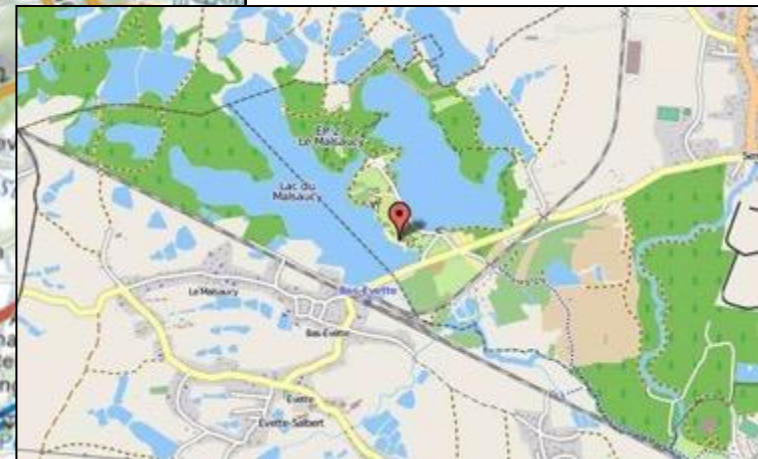
Burn & Run - Samedi 3 juin 2023






La base nautique et de loisirs du Malsaucy, sur laquelle se déroule le Triathlon, est située à une dizaine de Km de Belfort sur la commune de Sermamagny.

Un fléchage « Triathlon » est mis en place à Offemont, Valdoie et Sermamagny en approche du site du Malsaucy.



 Les accès aux parkings seront interdits de 17h30 à 19h00 (coupure totale de la Route Départementale 24 pour les courses Kids)

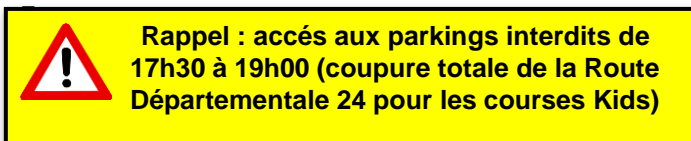




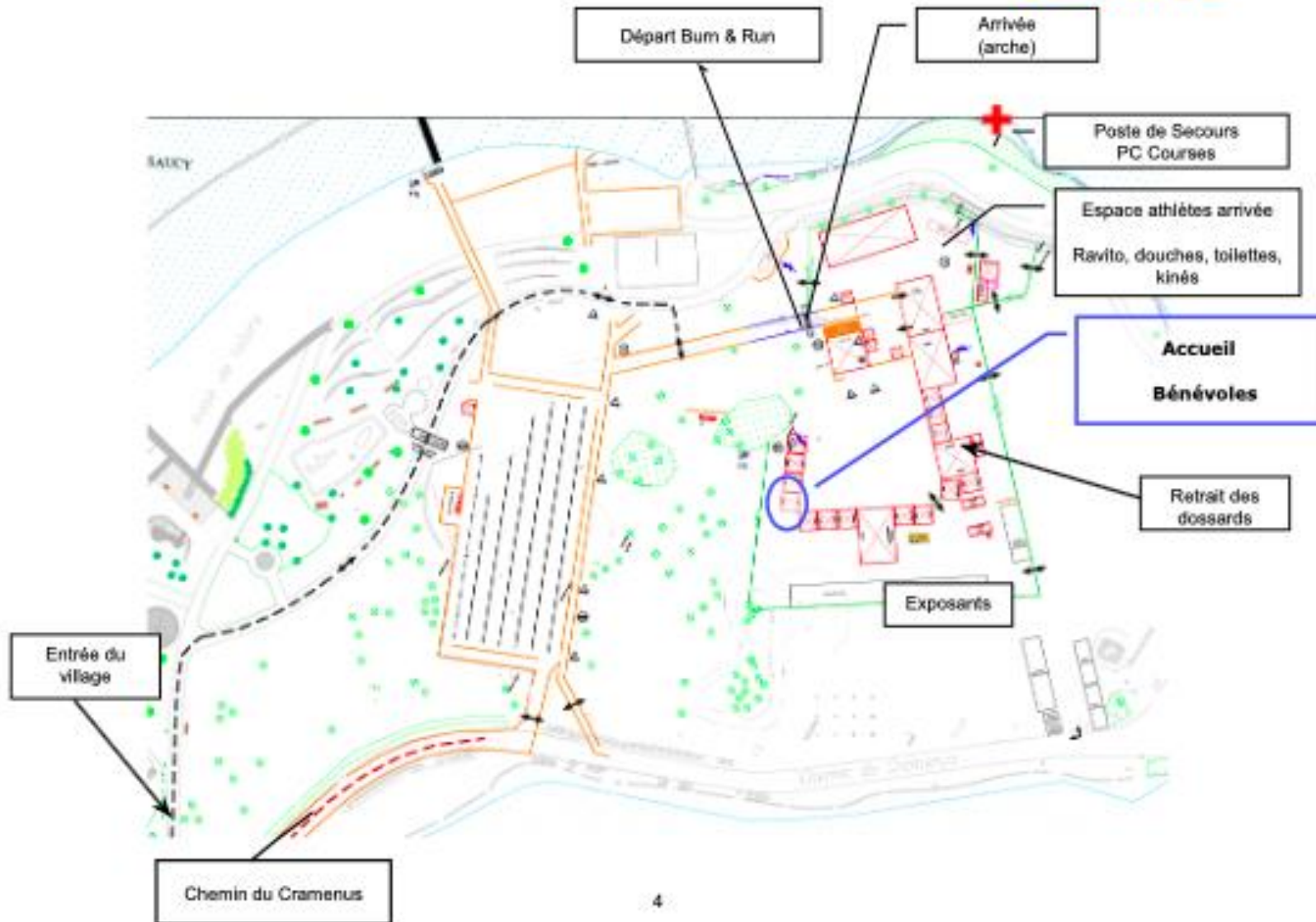
Sur place, vous bénéficiez d'1 parking de 680 places. Le village se situe à 5 et 600 m. de distance.

Le stationnement en dehors de ce parkings est strictement interdit (le long de la route départementale, sur les cours ou délaissés privés), **sous peine de verbalisation voire d'évacuation à la fourrière si la sécurité est en en jeu.**

Le parking ne comportent pas d'emplacements équipés pour les camping-cars. Un partenariat est développé avec le « Camping de l'Étang des Forges » à Belfort (03.84.22.54.92)



Le Village



Programme des épreuves

	Epreuves	Formule	Distances - Dénivelés				Horaires		Nombre maxi de concurrents	
			Natation	Cyclisme		Course à pied		Début		Fin
				Longueur	Dénivelé	Longueur	Dénivelé			
Samedi 03 juin 2023	Longue Distance L	Mixte, Individuel et Relais	1900 m. (1)	87	D+ de 1300 m.	19,5 Km. (2)	D+ de 3 x 29 m.	9h00	17h45	350
	Duathlon	Individuel	/	87	D+ de 1300 m.	14 Km. (3)	D+ de 2 x 29 m.	9h05	16h30	50
	Triath'Lionne	Féminine - Individuel et Duo	100 m.	6,2 Km	D+ de 18 m.	1,1 Km.	pas de D+	16h00	16h50	50
	K 1 de 6 à 8 ans	Mixte, Individuel	50 m.	1,1 Km	pas de D+	750 m.	pas de D+	17h30	17h50	40
	K 2 de 9 à 11 ans		100 m.	2,1 Km		1000 m.		18h00	18h30	80
	K 3 de 12 à 15 ans		200 m.	3,9 Km		1600 m.		18h30	19h10	100
Burn & Run	Duo	1800 m. (4)	/	/	9,3 Km. (5)	50 m	21h30	23h30	60 (3)	
Dimanche 04 juin 2023	Triathlon Pour Tous & DuoMixte	Mixte, Individuel, Relais et Duo Mixte	320 m.	24 Km	D+ de 190 m.	5,1 Km.	D+ de 28 m.	9h00	11h15	650
	Courte Distance M & DuoMixte	Mixte, Individuel, Relais et Duo Mixte	1500 m. (6)	38,8 Km	D+ de 370 m.	10,2 Km. (7)	D+ de 2 x 28 m.	13h30	17h30	600
									1920	

Les départs des épreuves L et M se feront en "rolling start" avec des vagues de 8 à 10 athlètes toutes les 5 à 10 secondes. Les féminines partiront en 4èmes vagues, y compris les duos mixtes

Les départs de épreuves Triath'Lionne, Kids et Triathlon pour Tous se feront en "mass start". Pour le "Triathlon pour Tous", les féminines et les duos mixte partiront en premier (écart de 5 mn avec la 2ème vague).

(1) deux boucles de 950 m. avec sortie à l'Australienne

(2) trois boucles de 6,5 Km.

(3) Départ sur 7km de course à pied, puis 7km de course à pied à nouveau après le vélo

(4) Divisé en 5 segments (1,6 / 3,6 / 1,4 / 2,0 / 1,7) alterné de natation

(5) Divisé en 4 segments (0,3 / 0,7 / 0,5 / 0,3) alterné de Course à pied

(6) 30 équipes de 2 athlètes

(7) deux boucles de 750 m. avec sortie à l'Australienne

(8) deux boucles de 5,1 Km.



Organisation et planning

Retrait des dossards

- Vendredi 2 juin de 10h à 20h00
- Samedi 3 juin de 10h à 12h et de 14h à 20h

Course : samedi 3 juin

- Briefing à 21h15
- **Départ à 21h30**
- Arrivée 1^{er} concurrent à 22h30 (prévisionnel)
- Podium à 23h00
- Fin de course à 23h30 (*)

(*) Barrière horaire fixée à 23h15 : tout concurrent qui ne sera pas engagé dans son dernier tronçon de natation avant 23h15 sera mis hors course et disqualifié.

Organisation

- 30 bénévoles, signaleurs, motards
- 1 médecins urgentistes
- 15 secouristes
- 1 ambulances



Quelle que soit l'épreuve, tout participant au Triathlon de Belfort est soumis au règlement sportif adopté pour la manifestation (disponible sur le présent site « triathlondebelfort.fr ») et d'une manière plus générale, au Règlement Sportif Fédéral édicté par la FFTri (disponible sur <https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive/>).

L'inscription aux compétitions vaut acceptation et respect de ces règlements.

Il est de la responsabilité de l'athlète de connaître le parcours de l'épreuve.
L'organisation ne peut être tenue responsable d'une erreur de parcours.

L'arbitrage sera assuré par des commissaires de courses. Ils ont pour mission :

- [de veiller au comportement des concurrents](#)
- [de garantir sécurité et protection des concurrents](#)
- [de faire respecter l'équité](#)

Un dispositif de contrôle anti dopage aléatoire est possible.



Le retrait des dossards s'effectue à la tente Accueil situé au cœur de village (plan p.4)

- le vendredi de 10h à 12h et de 14h00 à 20h00
- le samedi de 10h à 12h et de 14h à 20h

A chacun des participants (groupés pour le Burn & Run), est remise **une enveloppe comportant** :

- un dossard nominatif
- une puce et son support (1) et (2)
- un bonnet de bain
- un bracelet poignet numéroté
- une étiquette autocollante numérotée pour le vélo et une pour le casque
- un cadeau partenaire
- pour les ravitaillements : gels et barres énergétiques (3)

(1) 1 seule puce pour le Burn & Run à mettre sur l'un des coéquipiers

(2) Les puces sont à restituer à la fin de l'épreuve sur la ligne d'arrivée. Toute puce non restituée sera facturée 25 €.

(3) Les ravitaillements ne comporteront que du liquide (eau – boisson énergétique). Il n'y aura pas de distribution de produit solide (barre énergétique, chocolatée, banane...) et les athlètes seront tenus d'assurer leur ravitaillement par eux-mêmes. Des gels et des barres sont néanmoins remis par l'organisateur avec le dossard.



Parcours :

Run 1 : 1,6 km / Run 2 : 3,6 km / Run 3 : 1,4 km / Run 4 : 2 km / Run 5 : 0,7 km
Swim 1 : 0,3 km / Swim 2 : 0,7 km / Swim 3 : 0,5 km / Swim 4 : 0,3 km



Affichage de la t° à l'accueil à partir de 8h00

Analyse cyanobactérie : compte-rendu disponible sur le site du Triathlon à partir du mercredi 31 mai 2023 et affichage dans la tente d'accueil

Consignes

Chaque Run sera balisé à l'aide de bâtons lumineux de couleurs différents :

Run 1 - Bleu / Run 2 - Vert / Run 3 - Jaune / Run 4 - Rouge / Run 5 - Orange

Chaque entrée et sortie d'eau seront balisées à l'aide de lampes servant de point de visées lors des parties de natations.



**Au plaisir de vous accueillir bientôt
sur le site du Malsaucy**

